

# ÊTRE ÉCOUTANT

*Écouter est l'un des plus  
beaux cadeaux que nous  
puissions faire à quelqu'un.*

Vous souhaitez vous engager  
dans une activité solidaire enrichissante...  
Vous êtes convaincu de l'importance  
de la parole et de l'écoute...  
Vous êtes prêt à suivre  
une formation à l'écoute...  
Vous disposez de quelques  
heures par semaine...  
Vous êtes une personne de cœur,  
sensible aux réalités de la vie  
et au vieillissement...

*Joignez-vous  
à une équipe dynamique!*

## NOS PARTENAIRES

Travailleurs sociaux  
Centre Intégré de Santé et Services Sociaux  
Les organismes communautaires  
Les intervenants de première ligne  
Nos bénévoles  
La communauté  
**- VOUS -**

## NOS COMMANDITAIRES

AQDR Monts et Rivières  
Le Bureau des Gouverneurs  
Ministère de la santé et des services sociaux  
Caisse Populaire du Bassin de Chambly  
Caisse Populaire Richelieu - Saint-Mathias  
Caisse Populaire Marieville - Rougemont  
Caisse Populaire Saint-Césaire  
Tous les donateurs membres du Club Select  
Les députés

## NOS COLLABORATEURS

Les AQDR de la Montérégie  
Table de concertation des aînés de la  
Vallée-des-Patriotes  
Table des aînés du Bassin de Chambly  
Table des aînés du Haut-Richelieu

## CENTRE D'ÉCOUTE MONTÉRÉGIE

*Briser l'isolement  
chez les aînés*

**450-658-8509**



**1-877-658-8509**

**FAITES-VOUS DU BIEN!**

*Offrez-vous un moment  
pour vous exprimer  
en toute confiance!*

1702 avenue Bourgogne, Chambly J3L 1Z2  
info@ecoutemonteregie.org

**450-658-8509 / 1-877-658-8509**

**www.ecoutemonteregie.org**

*Depuis 2006,  
le Centre d'écoute Montérégie  
réconforte, soutient, écoute,  
accueille et aide les personnes  
de 50 ans et plus de la Montérégie.*

**POUR VOUS ÉCOUTER,  
NOUS AVONS FAIT APPEL  
À DES AÎNÉS.**

Une oreille attentive est là  
pour vous écouter et vous accompagner  
dans vos questionnements.



*N'hésitez pas à nous joindre,  
nous sommes là pour vous.*

Du lundi au vendredi  
de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

## **NOTRE MISSION**

*Briser l'isolement chez les aînés  
par un service d'écoute téléphonique  
**GRATUIT ET CONFIDENTIEL.***



Assurer un appel amical à chaque  
semaine aux aînés qui le demande ou  
qui nous sont référés par nos partenaires.

Accueillir et soutenir les aînés qui se  
présentent au centre d'écoute  
pour tout type d'aide.

Offrir aux aînés un soutien personnalisé  
selon leurs besoins.

**NOUS VOUS OFFRONS  
UNE ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES  
DÉVOUÉE ET FORMÉE  
À L'ÉCOUTE ACTIVE.**

## **NOTRE CLIENTÈLE**

Toute personne de 50 ans et plus  
vivant de la solitude et de l'isolement.

Toute personne témoin  
d'une situation de solitude et d'isolement.

Tout aidant naturel désirant partager une  
réalité quotidienne ou une solitude vécue.

Toute personne ayant besoin de soutien  
devant une situation difficile.

**FAITES-VOUS DU BIEN!**

*Offrez-vous un moment pour vous  
exprimer en toute confiance!*



**450-658-8509 / 1-877-658-8509**

**[www.ecoutemonteregie.org](http://www.ecoutemonteregie.org)**

**450-658-8509 / 1-877-658-8509**